

Work-Life-Balance

4. Nordrhein-Westfälischer Kooperationstag Sucht

Dortmund, 12. September 2007

Doris Sarrazin



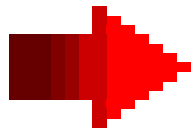
LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



LWL-Koordinationsstelle Sucht

Work-Life-Balance:



Die Fähigkeit von Organisationen und Individuen, die Anforderungen und Bedürfnisse des Arbeitsplatzes und des Privatlebens zufrieden stellend ausbalancieren zu können.



Doris Sarrazin

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Unterschiedliche Schwerpunktsetzungen in Amerika und England

- Der Europäische Ansatz stellt die Gestaltung der sozialen Gesellschaft in den Vordergrund.
- Der Amerikanischer Ansatz stellt die Wettbewerbsvorteile durch zufriedene, kunden- und leistungsorientierte Beschäftigte in den Vordergrund.



LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Work-Life-Balance:

Motor für

- wirtschaftliches Wachstum
und
- gesellschaftliche Stabilität



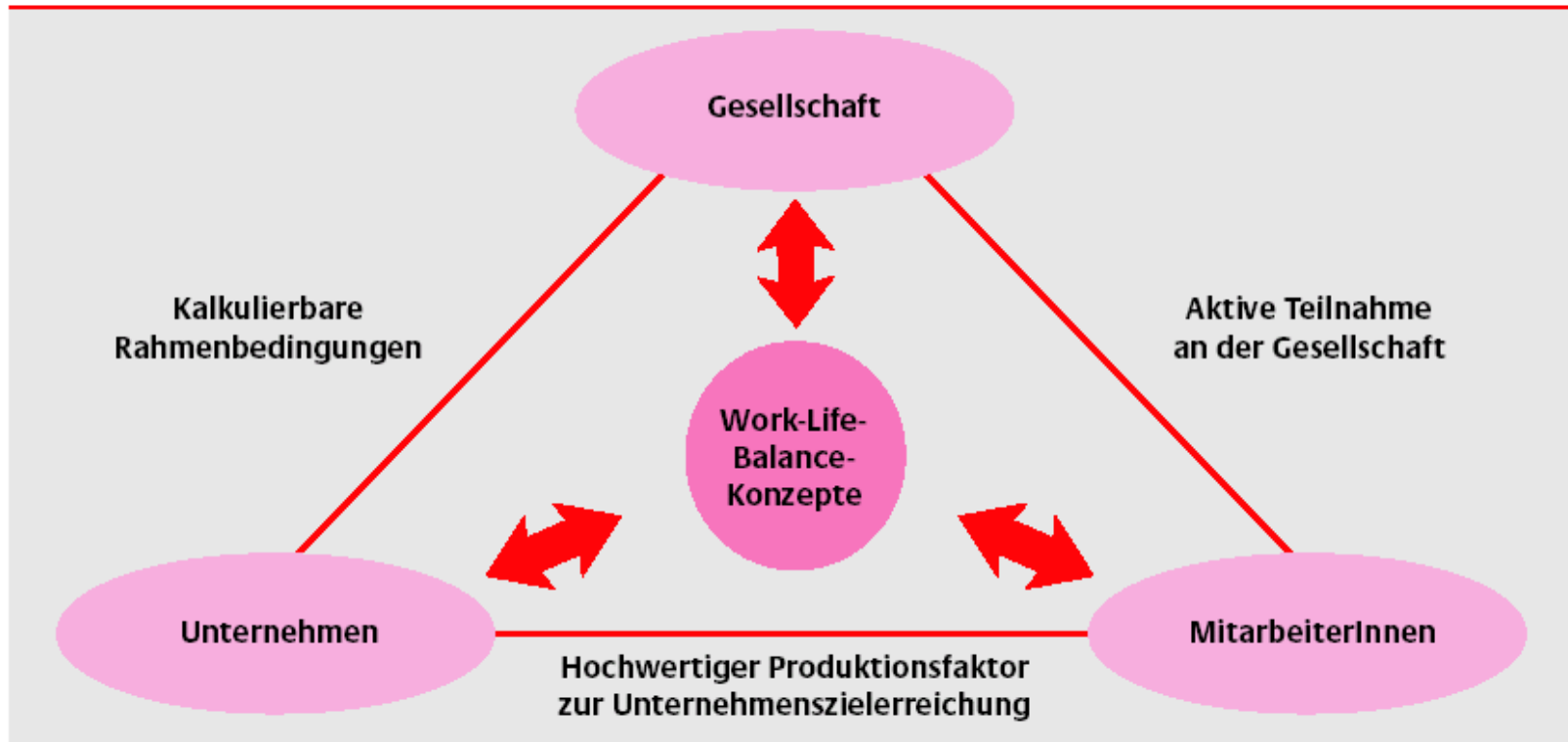
Prognos 2005

Doris Sarrazin

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Abbildung 1: Work-Life-Balance-Konzepte: Vorteile aus Sicht von Unternehmen, Gesellschaft und Beschäftigten



Quelle: Prognos 2005

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



www.worklifebalance.com

- Die große Frage lautet:
- **„Warum“ möchte ich**
 - ein höheres Einkommen?
 - ein neues Haus?
 - das Abitur für meine Kinder?
 - heute einen guten Job machen?
 - jeden Tag zur Arbeit kommen?
 -



LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



www.worklifebalance.com

- Achievement
 - **and**
 - Enjoyment
 - Ausführung
 - **und**
 - Genuss
-
- Ich möchte heute etwas ausführen / erreichen!
und
 - Ich möchte heute etwas genießen!



LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

www.worklifebalance.com

• Die Organisation

- ermutigt ein balanciertes Leben durch Programme, Initiativen und Politik.
- Ich kann mir – basierend auf meinem Lebensstil, meinen Bedürfnissen und Interessen - eine positive Arbeitsumgebung schaffen.

Besseres Leben

Höhere Einkünfte

Gelegenheiten

Erkenntnis

Sicherheit

Stolz im Job

Befriedigung

Arbeitsmöglichkeit

• Ich

- muss meine persönliche Work-Life-Balance definieren und herstellen.
- Meine Organisation gibt mir die nötige Unterstützung, dass ich sagen kann:
- **„Ein toller Arbeitsplatz!“**

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Die vier Lebensbereiche nach Lothar Seiwert

- Körper & Gesundheit
- Arbeit & Leistung
- Familie & Kontakt
- Sinn & Kultur



Das Bumerang-Prinzip

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Die vier Lebensbereiche nach Lothar Seiwert

➤ Körper & Gesundheit

**Ernährung, Erholung, Entspannung,
Fitness, Lebenserwartung**



LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Die vier Lebensbereiche nach Lothar Seiwert



Arbeit & Leistung

**Beruf, Geld, Erfolg, Karriere,
Wohlstand, Vermögen**



LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Die vier Lebensbereiche nach Lothar Seiwert



Familie & Kontakt

Freunde, Zuwendung,
Anerkennung



LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Die vier Lebensbereiche nach Lothar Seiwert

➤ **Sinn & Kultur**

**Selbstverwirklichung, Erfüllung, Liebe,
Philosophie, Religion, Zukunftsfragen**

www.bumerang-prinzip.de



LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.